

14H00**Receção dos participantes****14H30****Sessão de Abertura**

Apontamento musical*

Isabel Damasceno | Presidente da CCDR Centro, I.P.

14H50**O estilo de vida Mediterrânico e os seus sistemas alimentares**

Artur Gregório | Antropólogo, Especialista em Desenvolvimento Local Sustentável da Associação In Loco

15H20**Agenda para a Valorização e Salvaguarda da Dieta Mediterrânica na região Centro**

Vanda Batista | Diretora da Unidade de Desenvolvimento Rural e Agroalimentar da CCDR Centro, I.P.

15H30**Vídeo de apresentação da Dieta Mediterrânica na região Centro de Portugal****15H40****À roda com a Dieta Mediterrânica**

Mesa Redonda que integra a alimentação, a saúde, a cultura, o turismo e a agricultura, servindo como um exemplo de como o património alimentar da DM pode contribuir para o bem-estar das comunidades e para o desenvolvimento sustentável dos territórios.

Carmen Soares | Prof. Catedrática da Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra e Presidente do Conselho Científico do Institut Européen d'Histoire et des Cultures de l'Alimentation

Manuel Teixeira Veríssimo | Médico especialista de Medicina Interna, Professor da Faculdade de Medicina de Coimbra e Presidente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos

Paulo Matafome | Prof. Adjunto da Escola Superior de Tecnologia da Saúde, Politécnico de Coimbra

Dalila Dias | Diretora Executiva da Aldeias Históricas de Portugal e Coordenadora da Estratégia de Eficiência Coletiva PROVERE

Miguel Torres | Presidente da MINHA TERRA Federação Portuguesa de Associações de Desenvolvimento Local

Moderação: Custódia Correia | Diretora de Serviços do Território e dos Agentes Rurais na Direção-Geral de Agricultura e Desenvolvimento Rural

16H30**Sessão de Encerramento**

Apontamento musical*

*Associação Artística e Cultural Salatina